

„Un“-Kräuter – jeder sieht sie, doch nur wenige kennen sie und deren vielfältige Verwendungsmöglichkeiten.

Ob schnelle Hilfe bei Insektenstichen, erfrischende Kräutergetränke oder dekorative Blütenbutter – begleitet mich in die faszinierende Welt vor unserer Haustür und lernt diese „Heil“-Kräuter kennen!

<b>Frühjahrserwachen</b> Die ersten Wilden	<b>27.03.2022</b>
<b>Erkältung adé</b>	<b>15.05.2022</b>
<b>Mit der Kraft der Natur durch Herbst und Winter</b>	<b>11.09.2022</b>
<b>Bitter macht fitter</b> Mehr Kraft und Lebensfreude	<b>02.10.2022</b>

Die Teilnahme an der Kräuterführung beträgt 20 € und beinhaltet Kräuterpostkarten der vorgestellten Kräuter und ein Picknick. Dauer ca. 1,5 Stunden. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0176 47974828 oder [sonja.cremer@gmx.net](mailto:sonja.cremer@gmx.net).

Ich freue mich auf Dich!

Sonja

Kräuterführerin

